



ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE COIMBRA

Estádio Sérgio Conceição, 3045-478 TAVEIRO Tel: 239853680 – Fax: 239853699

ÉPOCA 2015/2016



ÍNDICE

**CURSO DE TREINADORES DE FUTEBOL
GRAU I – UEFA C**

**COMUNICADO OFIC. Nº 25
DATA: 2016-06-20**

CURSO DE TREINADORES DE FUTEBOL GRAU I – UEFA ‘C’

A AF Coimbra informa que prolongou as inscrições para o Curso de Treinadores de Futebol Grau I – UEFA “C”.

As candidaturas deverão ser remetidas **até às 18h00 do próximo dia 30 de Setembro de 2016**, de acordo com o estabelecido no Regulamento do referido Curso.

Mais se informa que qualquer processo de candidatura que não cumpra os requisitos constantes do Regulamento do Curso será automaticamente indeferido.

Os cursos de treinadores de futebol encontram-se agora enquadrados no Programa Nacional de Formação de Treinadores do IPDJ, pelo que a sua estrutura formativa e organizativa sofre alterações profundas para que seja possível cumprir os requisitos legais e, simultaneamente, os pressupostos necessários ao enquadramento UEFA.

Assim sendo, descreve-se a seguir em síntese qual a planificação do percurso formativo, com os respetivos momentos e valores de inscrição:

- Processo de candidatura:

- Envio até às 18h00 de 30-Set-2016;
- Taxa da candidatura: **15,00€** (*IVA incluído*)

- Processo e seleção e confirmação de inscrição

- Até 07 de Outubro (previsão) será feito o processo de selecção e informados os candidatos seleccionados imediatamente.

O pagamento de inscrição na Componente Formativa Geral deverá decorrer durante a primeira semana do Curso;

- Componente de Formação Geral

- Valor de inscrição Componente Formativa Geral: **175,00€** (*isento de IVA*)
- Decorre entre Novembro de 2016 a Janeiro de 2017*;
- Aulas conforme cronograma*.

- Componente de Formação Especifica

- A ser frequentada por quem é aprovado na Formação Geral;
- Valor de inscrição Componente Formativa Especifica: **400,00€** (*isento de IVA*).



ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE COIMBRA

Estádio Sérgio Conceição, 3045-478 TAVEIRO Tel: 239853680 – Fax: 239853699

ÉPOCA 2015/2016



- Decorre entre Janeiro a Junho de 2017*;
- Aulas conforme cronograma*.
- **Componente Prática – Estágio**
- A ser frequentada por quem é aprovado na Formação Específica;
- Valor de inscrição Componente Prática – Estágio: **150,00€** (*isento de IVA*)
- Duração 550 horas, de acordo com os pontos 6.3 e 9.4 do RCT Raizes Grau I;
- Decorre durante a época 2017/2018.
- Se aprovado no Estágio o candidato termina a sua formação de Grau I nesta altura.

As vagas para frequência do curso estão limitadas ao **número máximo de 30 formandos(as)**.

Para proceder à sua candidatura, os interessados deverão preencher a 'Ficha de Inscrição' disponível no nosso Site ou fornecida pelos serviços da AFC.

INSTRUÇÃO DO PROCESSO:

- Na ficha de inscrição os candidatos devem preencher na íntegra os campos de identificação e seus contatos, bem como devem colocar uma fotografia atualizada no local indicado para tal. Os restantes campos deverão ser preenchidos de acordo com os critérios que o candidato possui, servindo estes campos para avaliação da candidatura em conjunto com os comprovativos apresentados (**LETRA LEGIVEL**).

O processo deverá ser entregue diretamente nos serviços da AF Coimbra, instruído pela seguinte ordem:

- Ficha de inscrição;
- Cópia do BI/CC;
- Cópia do NIF (Não necessária em caso de cópia de cartão cidadão)
- Cópia do Certificado de Habilitações;
- Documentos Comprovativos de Atividade (De acordo com o estabelecido no ponto 5.3 do RCT RAIZES GRAU I)
- Comprovativo do Pagamento da **Taxa de Candidatura** (15,00€).

Os pagamentos podem ser realizados diretamente na tesouraria da AF Coimbra, mediante apresentação do seu processo

*** O Cronograma pode vir a sofrer alterações.**

A Direcção da A.F.Coimbra



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE FUTEBOL



CURSO DE TREINADOR DE

Futebol UEFA – "C"

Raízes/Grau I



Regulamento do curso
2016/2018



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE FUTEBOL



I - ORGANIZAÇÃO

A Associação de Futebol de Coimbra (AFC), leva a efeito o Curso de Treinadores de FUTEBOL UEFA “C” (Grau I), sendo responsável a Federação Portuguesa de Futebol (FPF), através do seu Serviço de Formação (SF), competindo a esta, verificar as respectivas condições de exequibilidade, no respeito por este regulamento, e pelo Regulamento de Organização de Cursos de Treinadores do Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ).

Este Curso é organizado com a colaboração da AFC, nos termos das Normas de Licenciamento de Cursos de Treinadores da FPF.

II - DATAS DE REALIZAÇÃO

O Curso de Treinadores de Futebol “UEFA C” / Raízes (Grau I) decorrem em três fases consecutivas mas autónomas, correspondentes às três componentes formativas, formação geral, formação específica e formação prática (estágio), estabelecidas no Programa Nacional de Formação de Treinadores do IPDJ.

O Curso de treinadores decorrerá nas datas mencionadas no calendário em anexo (1), decorrendo a formação geral de Novembro a Janeiro de 2017, a formação específica de Janeiro a Junho de 2017. A formação prática (estágio), decorrerá na época seguinte de 2017/2018.

III - FUNCIONAMENTO

A AFC indicará, através de Comunicado Oficial e disponibilização no portal FPF e desta Associação de Futebol, as datas de cada uma das componentes formativas do curso.

A formação geral e a formação específica do curso funcionarão em regime de baixa densidade e longa duração.

O estágio decorrerá em equipas que participem num ambiente competitivo formal, expresso em campeonatos, torneios ou concentrações desportivos instituídos de modo regular e validados pela Associação de Futebol administradora do curso.



IV - CANDIDATURA E INSCRIÇÃO

4.1.- As candidaturas são efectuadas até ao dia 30 de Setembro de 2016, através de impresso próprio, acompanhados de **uma fotografia, comprovativo do pagamento da taxa administrativa de candidatura (15,00€)**, dos comprovativos dos requisitos de acesso e dos comprovativos dos critérios de selecção.

4.2.- O processo de candidatura é simultaneamente válido para as componentes de formação geral e de formação específica, sem prejuízo do impedimento de continuidade do processo formativo que possa ocorrer em caso de não aprovação na primeira das duas componentes.

4.3. - Os valores das taxas de inscrição para cada componente formativa são os seguintes:

a) Formação Geral – 175 € (Cento Setenta e Cinco Euros); este pagamento será realizado, depois de ser confirmada ao(à) candidato(a) a aceitação definitiva da inscrição, em data a informar pela Associação de Futebol.

b) Formação Específica – 400 € (Quatrocentos Euros); este pagamento será realizado, depois de ser conhecida a aprovação do formando na componente de formação geral, em data a informar pela Associação de Futebol.

c) Estágio – 150 € (Cem Euros); este pagamento será realizado depois de ser conhecida a aprovação do formando na componente de formação específica, em data a informar pela Associação de Futebol.

4.4.- Cada candidato(a) deve, ainda, **cumprir cumulativamente os seguintes requisitos:**

- a) Ter 18 anos de idade à data da emissão dos diplomas de Curso;
- b) Estar habilitado com a escolaridade obrigatória correspondente à idade.

4.5.- As inscrições no curso estão limitadas ao número máximo de **30 candidatos (as)**, os(as) quais serão seleccionados em função dos critérios indicados no ponto 5 deste regulamento.



V- CRITÉRIOS DE SELEÇÃO

5.1.- Após a verificação das condições de inscrição previstas no ponto 4.4. deste Regulamento – e caso o número de inscritos exceda o número máximo de 30 (trinta) candidatos(as) – serão aplicados, dando prioridade ao percurso desportivo dos candidatos como praticantes de Futebol, os seguintes critérios de seleção por ordem decrescente:

1. Jogador(a) Internacional “A” da Seleção Portuguesa
2. Jogador da I Liga Profissional ou competição equivalente
3. Jogador da II Liga Profissional ou competição equivalente
4. Jogador internacional Sub-21
5. Jogador internacional Sub-20
6. Jogador(a) internacional Júnior
7. Jogador da II Divisão Nacional ou competição equivalente
8. Jogador da III Divisão Nacional ou competição equivalente
9. Jogadora do Campeonato Nacional de Futebol Feminino (e ex-I Divisão Feminina)
10. Jogador dos Campeonatos de Seniores de Associações de Futebol
11. Jogador do Campeonato Nacional Juniores “A” I Divisão
12. Jogadora do Campeonato de Promoção Futebol Feminino (e ex-II Divisão Feminina)
13. Jogador(a) dos restantes Campeonatos Nacionais Juniores
14. Jogador(a) dos restantes Campeonatos Juniores das Associações de Futebol
15. Jogador(a) de Futsal
16. Restantes Candidatos

5.2.- Quando na ordenação dos candidatos se verificar a existência de empate pontual entre dois ou mais candidatos, os critérios de desempate serão, sucessivamente, o número de épocas desportivas realizadas e a ordem de entrada da candidatura nesta Associação de Futebol.



5.3.- Todos os documentos comprovativos deverão ser devidamente autenticados pelas entidades oficiais. Os documentos supra referidos devem reproduzir a exacta realidade do exercício da actividade, sob pena de exclusão imediata da candidatura ou frequência do curso e impossibilidade de concorrer aos próximos 2 (dois) cursos.

VI- ESTRUTURA CURRICULAR E FORMADORES

O Curso terá a seguinte carga horária e respectivos formadores:

a) Formação geral (41 horas)			
	Disciplina	Carga	Formador
1	Didáctica do desporto	8 horas	Prof. Flípe Clemente
2	Psicologia do desporto	4 horas	Drº Paulo Neves
3	Pedagogia do desporto	6 horas	Prof. Filipe Clemente
4	Aprendizagem e des. Motor	4 horas	Drº Rui Mendes
5	Observação e análise das habilidades desportivas	4 horas	Prof. Sérgio Damásio
6	Funcionamento do corpo humano, nutr. e 1º socorros	6 horas	Enfº Luis Simões
7	Teoria e met. Do treino desp.	6 horas	Prof. Artur Martins
8	Luta contra a dopagem	2 horas	Enfº Luis Simões
9	Desporto adaptado	1 hora	Prfo. Ricardo Gomes
b) Formação específica de futebol (100 horas)			
1	Técnico-tática	30 horas (13t + 17p)	Prof. Amaro Ferreira
2	Metodologia do treino	15 horas (9t + 6p)	Prof. Amaro Ferreira
3	Capacidades Motoras	22 horas (12t + 10 p)	Prof Luis Simões
4	Psicologia aplicada ao Futebol	15 horas (9 t + 6 p)	Drº Paulo Neves
5	Gestão e Organização	6 horas	Prof. Horácio Antunes
6	Arbitragem e Leis de Jogo	12 horas	Srº Apolino
c) Estágio (uma época desportiva)			
Orientador			
Prof. Amaro Manuel Oliveira Ferreira			

Nota: Às 100 horas curriculares indicadas será acrescentado mais um módulo de 2 horas atribuído à Associação Nacional de Treinadores de Futebol (ANTF) e destinado a enquadrar a instituição na estrutura do Futsal.



6.3.- Estágio – Uma época desportiva (correspondente a 550Horas)

a) A realizar numa entidade desportiva cuja equipa acolhedora intervenha com praticantes enquadrados em actividades visando o sucesso desportivo, através de escalão etário próprio – ou, no limite, com sobre-classificação legal – num ambiente competitivo formal, expresso em campeonatos, torneios ou concentrações desportivos instituídos de modo regular e validados por organização representativa da modalidade inserida no sistema desportivo, que

- (1) promova, regulamente e dirija a nível nacional e distrital/regional a prática do Futebol,
- (2) tenha como principal objecto da sua actividade o ensino e a prática do mesmo,
- (3) consagre regulamentação específica da modalidade,
- (4) assuma o estrito respeito pelas Leis do Jogo do Futebol aprovadas pelo IFAB e
- (5) respeite a regulamentação da FIFA e da UEFA.

b) O estágio será preferencialmente realizado em competições de “Futebol 7” ou com número inferior de jogadores, nomeadamente num dos diferentes escalões inferiores de Juniores das competições das associações distritais e regionais ou nos escalões femininos juniores e seniores das mesmas associações.

VII - FUNCIONAMENTO DAS AULAS

7.1.- Cada aula terá a duração de 60 minutos a 120 minutos, devendo os candidatos proceder ao **registo da sua presença antes de cada aula** junto dos secretariados dos Cursos ou Professor do respectivo módulo.

7.2.- Nas aulas práticas é obrigatória a participação de todos os formandos, devendo estes ser portadores de **equipamento desportivo adequado à prática**. A dispensa das aulas só será possível mediante justificação médica, sob pena de haver lugar a falta injustificada.



7.3.- Os formandos que apresentem qualquer lesão ou impedimento físico **não são dispensados da presença** nas aulas, nomeadamente das práticas, ainda que não possam participar na execução prática dos exercícios.

7.4.- Os casos excepcionais serão analisados e decididos pela Direcção do curso.

7.5.- Reprodução de imagens e sons

a) **É interdita**, exceto com autorização expressa da FPF, a reprodução pública ou privada, sob qualquer meio, das imagens e dos sons obtidos a partir de telemóveis, de máquinas fotográficas, de câmaras de filmar e de aparelhos áudio de gravação e ou de reprodução das aulas ou sessões de trabalho do curso. Não é também permitida a utilização de qualquer outro objeto que possa perturbar o funcionamento das aulas ou sessões de trabalho do curso.

b) **Apenas é permitida** a reprodução de imagens e sons de momentos informais para uso exclusivamente privado.

7.6.- Não é permitido fumar ou comer nas aulas ou sessões de trabalho do curso.

7.7.- O material escolar, nomeadamente computador, papel, objetos de escrita, equipamento pessoal para prática e outros necessários ao acompanhamento das aulas, são de uso obrigatório se solicitado pelos formadores, e da **exclusiva responsabilidade dos formandos**.



VIII - ASSIDUIDADE

8.1.- O curso funciona em regime presencial.

8.2.- O número mínimo de presenças é de 90% da carga horária total de cada uma das componentes de formação:

a) Formação Geral

Carga Horária	Faltas possíveis
41 horas	4 horas

b) **Formação Específica** – é obrigatória a presença em **todas** as disciplinas/unidades de formação

Carga Horária	Faltas possíveis
100 horas	10 horas

c) **Estágio** – Uma época desportiva, correspondente a 550 horas, 96 das quais dedicadas à orientação de sessões de treino.

8.3.- Os formandos que excederem o limite de faltas definido neste Regulamento serão considerados **excluídos da correspondente componente formativa** do curso.

IX - AVALIAÇÃO

9.1.- Avaliação Global

A avaliação sumativa global, por componente formativa, por disciplina/unidade formativa e por tarefa de avaliação será realizada na escala 0 a 20. A reprovação numa disciplina/unidade formativa de uma componente formativa implica automaticamente a reprovação nessa componente. A fórmula a aplicar para a classificação final será a seguinte:



Classificação Final* = (Formação Geral x 2 + Formação Específica x 3 + Estágio x 2)

7

*Esta classificação é arredondada às décimas, não podendo ser inferior a 10 valores.

9.2.- Formação Geral

a) A avaliação das diferentes disciplinas/unidades didáticas desta componente será realizada do modo que se descreve:

	Disciplina	Formas de avaliação
1	Didática do desporto	Elaboração de trabalhos com temas previamente definidos e implicando pesquisa Teste oral e/ou escrito Análise e interpretação de situações reais no contexto infanto-juvenil Análise e interpretação crítica de textos selecionados.
2	Psicologia do desporto (Psic)	Trabalho grupo/individual (Análise/discussão casos) Teste oral e/ ou escrito
3	Pedagogia do desporto (PedD)	Iguais às da Didáctica do Desporto
4	Aprendizagem e des. Motor (ADM)	Teste escrito
5	Observação e análise das habilidades desportivas	Teste escrito e Trabalho grupo/individual (1. planear observação atividade técnica, promover correções e elaborar relatório sobre exercício 2. planear observação de competição e elaborar um relatório sobre exercício 3. planear, observar e descrever atividade tática, observar competição e elaborar relatório)
6	Funcionamento do corpo humano, nutr. E 1º socorros (FCH)	Teste escrito Avaliação prática de simulação da execução das manobras de suporte básico de vida
7	Teoria e met. Do treino desp. (TM)	Trabalho grupo/individual com temas definidos e implicando pesquisa Teste oral e/ou escrito
8	Luta contra a dopagem (LCD)	Teste escrito
9	Desporto para Pessoas com Deficiência (DPD)	Teste prático: simulação de sessão de treino (integração de pessoa com deficiência, adaptação ao contexto e sessão de treino)

b) A classificação final desta componente resultará da ponderação, que se apresenta, das diferentes disciplinas/unidades de formação:



Disciplinas / Unidades de Formação	Ponderação
Didática do Desporto	8
Pedagogia do Desporto	6
Funcionamento do Corpo Humano, Nutrição e 1 ^{os} Socorros	6
Teoria e Metodologia do Treino Desportivo	6
Psicologia do Desporto	4
Aprendizagem e Desenvolvimento Motor	4
Observação e Análise das Habilidades Desportivas	4
Luta contra a Dopagem	2
Desporto para Pessoas com Deficiência	1

A classificação final da Formação Geral poderá representar-se assim:

$$FG = \frac{(DD \times 8) + (PED \times 6) + (FCH \times 6) + (TM \times 6) + (PSIC \times 4) + (ADM \times 4) + (OAx4) + (LCD \times 2) + DPD}{41}$$

9.3.- Formação Específica

a) A avaliação das diferentes disciplinas/unidades didáticas desta componente será efetuada através da realização das formas de avaliação indicadas:

	Disciplina	Formas de avaliação
1	Técnico-tática	Teste escrito, trabalho de Grupo Avaliação prática
2	Metodologia do treino	Teste escrito, avaliação prática
3	Capacidades Motoras	Teste escrito, trabalho grupo e avaliação prática
4	Psicologia aplicada ao Futsal	Teste escrito, análise e discussão de casos práticos e trabalho de grupo
5	Gestão e Organização	Teste escrito
6	Arbitragem e Leis de Jogo	Teste escrito

b) A classificação final desta componente resultará da ponderação, que se apresenta, das diferentes disciplinas/unidades de formação:

	Disciplina	Ponderação
1	Técnico-tática + Metodologia do treino (TT/MTF)	7
2	Capacidades Motoras (CM)	3
3	Psicologia aplicada ao Futsal (PAF)	2
4	Gestão e Organização (GOF)	1
5	Arbitragem e Leis de Jogo (ALJ)	1



(*) Haverá unicidade avaliativa entre estas disciplinas/unidades formativas, tanto na avaliação teórica quanto na avaliação prática.

A classificação final da Formação Específica poderá representar-se assim:

$$\text{Classificação FE} = \frac{(\text{TT/MTF} \times 7) + (\text{CM} \times 3) + (\text{PAF} \times 2) + (\text{ALJ} \times 1) + (\text{GOF} \times 1)}{14}$$

c) **A avaliação prática de Metodologia do Treino do Futebol + Técnico-Tática** – a realizar no terreno de jogo – assenta na prática simulada e visa a aferição de conhecimentos e competências dos formandos enquanto treinadores, nomeadamente, no domínio técnico e na organização e condução do treino. Para o efeito, cada candidato tem de operacionalizar uma ação específica de treino com uma duração máxima de 15 minutos. O formando apenas tomará conhecimento desta ação, que terá que operacionalizar, 15 minutos antes de a executar.

d) A classificação da avaliação prática das disciplinas/unidades formativas de **TT/MTF** será expressa deste modo:

$$\text{Classificação TT/MTF} = \frac{\text{Teste} + (\text{Exame Prático} \times 2)}{3}$$

e) Haverá um **júri nacional de recurso** constituído por **cinco (5) treinadores de mérito reconhecido** – um deles indicado pela ANTF –, a quem cabe deliberar sobre o resultado de qualquer recurso apresentado em função da reprovação numa qualquer disciplina/unidade de formação da formação específica, nomeadamente:

- considerar aprovado o formando;
- manter a reprovação;
- deliberar que o formando repita o exame.



9.4.- Estágio

a) O treinador estagiário está sujeito a um Coordenador dos Estágios da FPF e a um Tutor, a quem cabe apoiá-lo no seu desenvolvimento profissional, este último prioritariamente designado pelo Clube de acolhimento do estágio ou, em caso de impossibilidade deste, de escolha do próprio formando, sempre com o acordo da FPF.

O formando pode contar, na procura de um Tutor, com a disponibilidade ativa da ANTF.

b) A classificação final desta componente resultará da ponderação, que se apresenta, dos diferentes elementos de avaliação:

Elementos de Avaliação	Ponderação
Desempenho no Exercício Concreto da Função	6
Caderno do Treinador	3
Relatório de Estágio	1

A classificação final do Estágio poderá representar-se assim:

Classificação = $\frac{(\text{Desempenho} \times 6) + (\text{Caderno} \times 3) + (\text{Relatório} \times 1)}{10}$

10

X - SEGURO

Como entidade promotora da formação caberá à Associação de Futebol de Coimbra realizar um seguro de acidentes pessoais para os formandos.

XI - DISPOSIÇÕES FINAIS

11.1.- Os formandos aprovados têm direito à emissão de:

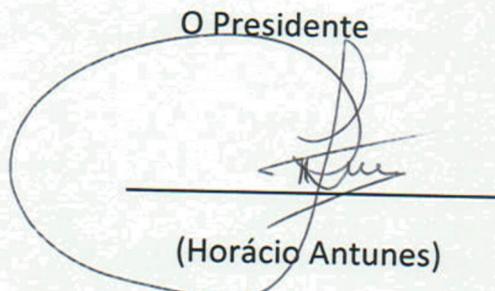


FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE FUTEBOL



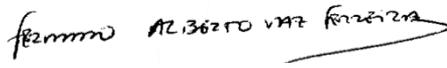
- a) Certificado de Qualificações por componente de formação geral ou específica, no final de cada uma destas;
- b) Diploma de Qualificações, após a conclusão das três componentes do curso;
- c) Diploma FPF - Raízes/Grau I, após a conclusão das três componentes do curso.

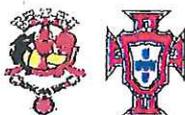
11.2.- Todos os casos eventualmente omissos neste Regulamento serão analisados e resolvidos pela Direcção do curso, sem recurso.

O Presidente

(Horácio Antunes)

**Pela Associação de Futebol de
Coimbra**

O Vice Presidente


(Fernando Ferreira)



Associação de Futebol de Coimbra

CURSO TREINADORES FUTEBOL UEFA "C" - RAIZES/GRAU I

FICHA DE INSCRIÇÃO

		Nº Registo:	<input type="text"/>
		Data Entrada:	<input type="text"/>
Nome:	<input type="text"/>		
Morada:	<input type="text"/>		
Localidade:	<input type="text"/>		
C. Postal:	<input type="text"/>	-	<input type="text"/>
E-mail:	<input type="text"/>		
Telefone:	<input type="text"/>	Telemovel:	<input type="text"/>
B.I. nº:	<input type="text"/>	Data de Validade:	<input type="text"/>
Data Nascimento:	<input type="text"/>	anos	NIF: <input type="text"/>
Habilitações Académicas:	<input type="text"/>		

Exerce funções no futebol?

	Dirigente/Atleta/Outro	Clube	Divisão/Escalão
2015/2016	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Quantos anos de Futebol Federado?

Dados para Facturação: (se a facturação for em nome do candidato não preencha os campos abaixo)

Nome para Facturação: _____
Morada: _____
Código Postal: _____ - _____ Localidade: _____
Nº Contribuinte (NIF): _____

Esta ficha deve ser preenchida na íntegra e remetida à Associação de Futebol de Coimbra, **juntamente com uma fotografia, fotocópia do Documento de Identificação, Cartão de Contribuinte, Certificado de Habilitação, Comprovativo anos Futebol Federado e uma Declaração do Clube em que exerce funções.**

Associação de Futebol de Coimbra, Estádio Municipal de Taveiro "Sérgio Conceição", Quinta do Relógio 3045-478 Taveiro
Telef: 239 853 684

O Candidato

P'Os Serviços

(Assinatura)

(Assinatura)

PAGAMENTOS:

Inscrição:

Formação Geral:

Formação Específica:

Estágio:

DATA/RECIBO: _____

DATA/RECIBO: _____

DATA/RECIBO: _____

DATA/RECIBO: _____