



Associação de Futebol de Coimbra
2019 – 2020
Futebol

Troféu Distrital de Benjamins

Sub 11

2019 – 2020

O Troféu Distrital de Benjamins sub 11, será disputado por 53 equipas divididas por quatro (4) séries (A, B, C e D).

O Troféu Distrital de Benjamins sub 11 será disputado por pontos, sendo constituído por três (3) fases.

A constituição destas séries pertencerá à A.F.C. que agrupará os Clubes através de Georreferenciação de forma a defender os interesses desportivos e financeiros da Prova.

Pedidos de alteração de Jogos consultar (107.10), constante no R.P.O..

1ª Fase

Na 1ª fase os clubes inseridos numa série jogam todos contra todos, sistema de poule a uma volta só.

No final da 1ª fase, os quatro (4) primeiros classificados de cada serie apuram-se para disputar a vitoria no Troféu Distrital de Benjamins sub 11 - 2019-2020.

2ª Fase

2ª Fase Troféu Distrital de Benjamins sub 11 - 2019 - 2020.

- Apuramento de Vencedor

- As equipas classificadas em 1º, 2º, 3º e 4º lugar nas series A, B, C e D constituem as series A e B de Apuramento do Vencedor Distrital.
- As desaseis (16) equipas apuradas serão divididas em duas series compostas por oito (8) equipas cada.
- A composição das series será obtida através de sorteio puro, sendo que a única condicionante é a separação das equipas do mesmo clube.
- A 2ª Fase do Troféu Distrital de Benjamins sub 11- 2019 – 2020, fase Apuramento de Vencedor, é disputada em sistema de Poll jogando as equipas que compõem as series A e B todas contra todas, a duas volta.

- Taça de Encerramento

- As equipas classificadas do quinto (5º) lugar, inclusive, em diante na serie onde estavam incluídas na 1ª fase disputam entre si a duas voltas a 2ª fase da Taça de Encerramento, partindo para esta fase com zero (0) pontos, sagrando-se Vencedor da Taça de Encerramento Benjamins sub 11 a equipa que no final dos jogos que compõe a sua série termine em 1º lugar.



Associação de Futebol de Coimbra
2019 – 2020
Futebol

3ª Fase

- Na 3ª Fase as equipas classificadas em 1º e 2º lugar na serie A e na Serie B na 2ª Fase (Apuramento de Vencedor), qualificam-se para a fase final de Apuramento de Vencedor do Troféu Distrital de Benjamins sub 11- 2019 – 2020
 - Na 3ª Fase, fase final de Apuramento de Vencedor Distrital os quatro (4) clubes apurados, jogam todos contra todos a duas voltas, sagrando-se Vencedor do Troféu Distrital de Benjamins sub 11- 2019 – 2020 o clube que no final das jornadas que constituem a 3ª fase da prova tenha obtido mais pontos.
 - As equipas partem para esta fase com zero (0) pontos.
 - No caso de no final da 2ª fase da prova se encontrarem mais do que uma equipa do mesmo clube em situação de apuramento para disputar a Fase de Vencedor do Troféu Distrital, apenas se apura para a 3ª Fase do Troféu Distrital Benjamins sub 11, a equipa melhor classificada, sendo o lugar desta, na 3ª Fase ocupado pela equipa que se encontre imediatamente a seguir na mesma serie da equipa impedida regulamentarmente.
- Entende – se por equipe melhor classificada a equipa que:
1. Tenha obtido melhor classificação final no final da 1ª fase
 2. Que tenha obtido mais pontos
 3. Que tenha obtido mais golos
 4. Que tenha sofridos menos golos
- Os jogos do Troféu Distrital de Benjamins sub 11, terão a duração de 60 minutos, divididos em duas partes de 30 minutos cada, separados por um intervalo até 15 minutos.
 - Os jogos do Troféu Distrital de Benjamins sub 11, serão dirigidos por árbitros nomeados pelo Conselho de Arbitragem da Associação de Futebol de Coimbra.
 - Durante a 1ª Fase, os atletas que forem utilizados numa equipa participante no Troféu Distrital de Benjamins sub 11 - 2019-2020 (A ou B) do seu clube, estão impedidos de ser utilizados noutra equipa de Benjamins sub 11 do seu clube, enquanto decorra a 1ª Fase da prova.
 - Durante a 2ª Fase, os atletas que forem utilizados numa equipa participante no Troféu Distrital de Benjamins sub 11 - 2019-2020 (A ou B) do seu clube, estão impedidos de ser utilizados noutra equipa de Benjamins sub 11 do seu clube, enquanto decorra a 2ª Fase da prova.
 - Na 3ª Fase, Apuramento de Vencedor do Troféu Distrital de Benjamins sub 11 2019-2020, os clubes não estão sujeitos a qualquer limitação, no que diz respeito á utilização de atletas.



Associação de Futebol de Coimbra
2019 – 2020
Futebol

Troféu Distrital Futebol 7

Benjamis sub 11

	Clubes
1	Ançã Futebol Clube
2	Academia de Futebol N 10
3	Associação Académica de Coimbra – oaf – A
4	Associação Académica de Coimbra – oaf – B
5	Associação Académica de Coimbra – sf
6	Associação Atlética de Arganil
7	Associação C. D. S. da Vinha da Rainha
8	Associação Desportiva Ala Arriba
9	Associação Desportiva Cultural da Adémia
10	Associação Desportiva Cult. Recreativa da VATECA
11	Associação Desportiva Cult. Recreativa de Pereira
12	Associação Desportiva de Poiares
13	Associação Desportiva de Souselas
14	Associação Desportiva Nogueirense
15	Associação Educativa Recreativa de Góis
16	Associação Naval 1893 – A
17	Associação Naval 1893 – B
18	Associação Recreativa Casaense
19	Atlético Clube Montemorense
20	Clube Académico das Gândaras R.C.S.



Associação de Futebol de Coimbra
2019 – 2020
Futebol

Troféu Distrital Futebol 7

Benjamis sub 11

	Clubes
21	Clube Atlético Mirandense
22	Clube Condeixa – A
23	Clube Condeixa – B
24	Clube de Futebol Os Marialvas – A
25	Clube de Futebol Os Marialvas – B
26	Clube Desportivo de Assafarge
27	Clube Desportivo Carapinheirense
28	Clube Desportivo Lousanense
29	Clube Desportivo Pedrulhense
30	C.O.J.A. – Clube Operário Jardim do Alva
31	Clube Recreativo da Praia da Leirosa
32	Clube União 1919
33	Esperança Atlético Clube
34	Febres Sport Clube
35	Futebol Clube de Oliveira do Hospital
36	Ginásio Clube Figueirense
37	Grupo Desportivo dos Moinhos
38	Grupo Desportivo Cova Gala
39	Grupo Desportivo Sepins
40	Grupo Desportivo Sourense



Associação de Futebol de Coimbra
2019 – 2020
Futebol

Troféu Distrital Futebol 7

Benjamis sub 11

	Clubes
41	Grupo Recreativo O Vigor da Mocidade
42	Mocidade Futebol Clube
43	Núcleo Sportinguista de Ançã
44	Red Eagle Sports
45	Red Scholl – E. F. B. Lousã
46	Sanjoanense Atlético Clube
47	Sporting Clube Povoense – A
48	Sporting Clube Povoense – B
49	Sporting Clube Ribeirense
50	União Clube Eirense
51	União Desportiva da Tocha
52	União Desportiva de Tábua
53	União Futebol Clube



Associação de Futebol de Coimbra
2019 – 2020
Futebol

Troféu Distrital Futebol 7

Benjamis sub 11

Série – A

	Clubes
	Associação Atlética de Arganil
	Associação Desportiva de Poiares
	Associação Desportiva Nogueirense
	Associação Educativa Recreativa de Góis
	Clube Académico das Gândaras R.C.S.
	Clube Atlético Mirandense
	Clube Desportivo Lousanense
	C.O.J.A. – Clube Operário Jardim do Alva
	Futebol Clube de Oliveira do Hospital
	Grupo Desportivo dos Moinhos
	Mocidade Futebol Clube
	Red Scholl – E. F. B. Lousã
	União Desportiva de Tábua
	União Futebol Clube



Associação de Futebol de Coimbra
2019 – 2020
Futebol

Troféu Distrital Futebol 7

Benjamis sub 11

Série – A

1ª fase

14– Equipas

1ª Jornada	1 – 3	12 – 5	10 – 7	8 – 9	6 – 11	4 – 13	14 – 2
2ª Jornada	5 – 1	7 – 12	9 – 10	11 – 8	13 – 6	2 – 4	3 – 14
3ª Jornada	3 – 5	1 – 7	12 – 9	10 – 11	8 – 13	6 – 2	14 – 4
4ª Jornada	7 – 3	9 – 1	11 – 12	13 – 10	2 – 8	4 – 6	5 – 14
5ª Jornada	5 – 7	3 – 9	1 – 11	12 – 13	10 – 2	8 – 4	14 – 6
6ª Jornada	9 – 5	11 – 3	13 – 1	2 – 12	4 – 10	6 – 8	7 – 14
7ª Jornada	7 – 9	5 – 11	3 – 13	1 – 2	12 – 4	10 – 6	14 – 8
8ª Jornada	11 – 7	13 – 5	2 – 3	4 – 1	6 – 12	8 – 10	9 – 14
9ª Jornada	9 – 11	7 – 13	5 – 2	3 – 4	1 – 6	12 – 8	14 – 10
10ª Jornada	13 – 9	2 – 7	4 – 5	6 – 3	8 – 1	10 – 12	11 – 14
11ª Jornada	11 – 13	9 – 2	7 – 4	5 – 6	3 – 8	1 – 10	14 – 12
12ª Jornada	2 – 11	4 – 9	6 – 7	8 – 5	10 – 3	12 – 1	14 – 13
13ª Jornada	13 – 2	11 – 4	9 – 6	7 – 8	5 – 10	3 – 12	1 – 14

1ª Jornada – 5 Out. 2019

2ª Jornada – 12 Out. 2019

3ª Jornada – 19 Out. 2019

4ª Jornada – 26 Out. 2019

5ª Jornada – 2 Nov. 2019

6ª Jornada – 9 Nov. 2019

7ª Jornada – 16 Nov. 2019

8ª Jornada - 23 Nov. 2019

9ª Jornada – 30 Nov. 2019

10ª Jornada – 7 Dez. 2019

11ª Jornada – 14 Dez. 2019

12ª Jornada – 11 Jan. 2020

13ª Jornada – 18 Jan. 2020



Associação de Futebol de Coimbra
2019 – 2020
Futebol

Troféu Distrital Futebol 7

Benjamis sub 11

Série – B

	Clubes
	Academia de Futebol N 10
	Associação Académica de Coimbra – oaf – A
	Associação Académica de Coimbra – sf
	Associação Desportiva Cultural da Adémia
	Associação Desportiva de Souselas
	Clube Condeixa – A
	Clube Desportivo de Assafarge
	Clube Desportivo Pedrulhense
	Clube União 1919
	Esperança Atlético Clube
	Grupo Recreativo O Vigor da Mocidade
	Red Eagle Sports
	União Clube Eirense



Associação de Futebol de Coimbra
2019 – 2020
Futebol

Troféu Distrital Futebol 7

Benjamis sub 11

Série – B

1ª fase

13– Equipas

1ª Jornada	1 – 3	12 – 5	10 – 7	8 – 9	6 – 11	4 – 13
2ª Jornada	5 – 1	7 – 12	9 – 10	11 – 8	13 – 6	2 – 4
3ª Jornada	3 – 5	1 – 7	12 – 9	10 – 11	8 – 13	6 – 2
4ª Jornada	7 – 3	9 – 1	11 – 12	13 – 10	2 – 8	4 – 6
5ª Jornada	5 – 7	3 – 9	1 – 11	12 – 13	10 – 2	8 – 4
6ª Jornada	9 – 5	11 – 3	13 – 1	2 – 12	4 – 10	6 – 8
7ª Jornada	7 – 9	5 – 11	3 – 13	1 – 2	12 – 4	10 – 6
8ª Jornada	11 – 7	13 – 5	2 – 3	4 – 1	6 – 12	8 – 10
9ª Jornada	9 – 11	7 – 13	5 – 2	3 – 4	1 – 6	12 – 8
10ª Jornada	13 – 9	2 – 7	4 – 5	6 – 3	8 – 1	10 – 12
11ª Jornada	11 – 13	9 – 2	7 – 4	5 – 6	3 – 8	1 – 10
12ª Jornada	2 – 11	4 – 9	6 – 7	8 – 5	10 – 3	12 – 1
13ª Jornada	13 – 2	11 – 4	9 – 6	7 – 8	5 – 10	3 – 12

1ª Jornada – 5 Out. 2019

2ª Jornada – 12 Out. 2019

3ª Jornada – 19 Out. 2019

4ª Jornada – 26 Out. 2019

5ª Jornada – 2 Nov. 2019

6ª Jornada – 9 Nov. 2019

7ª Jornada – 16 Nov. 2019

8ª Jornada - 23 Nov. 2019

9ª Jornada – 30 Nov. 2019

10ª Jornada – 7 Dez. 2019

11ª Jornada – 14 Dez. 2019

12ª Jornada – 11 Jan. 2020

13ª Jornada – 18 Jan. 2020



Associação de Futebol de Coimbra
2019 – 2020
Futebol

Troféu Distrital Futebol 7

Benjamis sub 11

Série – C

	Clubes
	Ançã Futebol Clube
	Associação Académica de Coimbra – oaf – B
	Associação Desportiva Cult. Recreativa de Pereira
	Associação Naval 1893 – A
	Associação Recreativa Casaense
	Clube Condeixa – B
	Clube de Futebol Os Marialvas – A
	Febres Sport Clube
	Grupo Desportivo Sepins
	Núcleo Sportinguista de Ançã
	Sanjoanense Atlético Clube
	Sporting Clube Povoense – A
	Sporting Clube Ribeirense



Associação de Futebol de Coimbra
2019 – 2020
Futebol

Troféu Distrital Futebol 7

Benjamis sub 11

Série – C

1ª fase

13– Equipas

1ª Jornada	1 – 3	12 – 5	10 – 7	8 – 9	6 – 11	4 – 13
2ª Jornada	5 – 1	7 – 12	9 – 10	11 – 8	13 – 6	2 – 4
3ª Jornada	3 – 5	1 – 7	12 – 9	10 – 11	8 – 13	6 – 2
4ª Jornada	7 – 3	9 – 1	11 – 12	13 – 10	2 – 8	4 – 6
5ª Jornada	5 – 7	3 – 9	1 – 11	12 – 13	10 – 2	8 – 4
6ª Jornada	9 – 5	11 – 3	13 – 1	2 – 12	4 – 10	6 – 8
7ª Jornada	7 – 9	5 – 11	3 – 13	1 – 2	12 – 4	10 – 6
8ª Jornada	11 – 7	13 – 5	2 – 3	4 – 1	6 – 12	8 – 10
9ª Jornada	9 – 11	7 – 13	5 – 2	3 – 4	1 – 6	12 – 8
10ª Jornada	13 – 9	2 – 7	4 – 5	6 – 3	8 – 1	10 – 12
11ª Jornada	11 – 13	9 – 2	7 – 4	5 – 6	3 – 8	1 – 10
12ª Jornada	2 – 11	4 – 9	6 – 7	8 – 5	10 – 3	12 – 1
13ª Jornada	13 – 2	11 – 4	9 – 6	7 – 8	5 – 10	3 – 12

1ª Jornada – 5 Out. 2019

2ª Jornada – 12 Out. 2019

3ª Jornada – 19 Out. 2019

4ª Jornada – 26 Out. 2019

5ª Jornada – 2 Nov. 2019

6ª Jornada – 9 Nov. 2019

7ª Jornada – 16 Nov. 2019

8ª Jornada - 23 Nov. 2019

9ª Jornada – 30 Nov. 2019

10ª Jornada – 7 Dez. 2019

11ª Jornada – 14 Dez. 2019

12ª Jornada – 11 Jan. 2020

13ª Jornada – 18 Jan. 2020



Associação de Futebol de Coimbra
2019 – 2020
Futebol

Troféu Distrital Futebol 7

Benjamis sub 11

Série – D

	Clubes
	Associação C. D. S. da Vinha da Rainha
	Associação Desportiva Ala Arriba
	Associação Desportiva Cult. Recreativa da VATECA
	Associação Naval 1893 – B
	Atlético Clube Montemorense
	Clube de Futebol Os Marialvas – B
	Clube Desportivo Carapinheirense
	Clube Recreativo da Praia da Leirosa
	Ginásio Clube Figueirense
	Grupo Desportivo Cova Gala
	Grupo Desportivo Sourense
	Sporting Clube Povoense – B
	União Desportiva da Tocha



Associação de Futebol de Coimbra
2019 – 2020
Futebol

Troféu Distrital Futebol 7

Benjamins sub 11

Série – A

1ª fase

13– Equipas

1ª Jornada	1 – 3	12 – 5	10 – 7	8 – 9	6 – 11	4 – 13
2ª Jornada	5 – 1	7 – 12	9 – 10	11 – 8	13 – 6	2 – 4
3ª Jornada	3 – 5	1 – 7	12 – 9	10 – 11	8 – 13	6 – 2
4ª Jornada	7 – 3	9 – 1	11 – 12	13 – 10	2 – 8	4 – 6
5ª Jornada	5 – 7	3 – 9	1 – 11	12 – 13	10 – 2	8 – 4
6ª Jornada	9 – 5	11 – 3	13 – 1	2 – 12	4 – 10	6 – 8
7ª Jornada	7 – 9	5 – 11	3 – 13	1 – 2	12 – 4	10 – 6
8ª Jornada	11 – 7	13 – 5	2 – 3	4 – 1	6 – 12	8 – 10
9ª Jornada	9 – 11	7 – 13	5 – 2	3 – 4	1 – 6	12 – 8
10ª Jornada	13 – 9	2 – 7	4 – 5	6 – 3	8 – 1	10 – 12
11ª Jornada	11 – 13	9 – 2	7 – 4	5 – 6	3 – 8	1 – 10
12ª Jornada	2 – 11	4 – 9	6 – 7	8 – 5	10 – 3	12 – 1
13ª Jornada	13 – 2	11 – 4	9 – 6	7 – 8	5 – 10	3 – 12

1ª Jornada – 5 Out. 2019

2ª Jornada – 12 Out. 2019

3ª Jornada – 19 Out. 2019

4ª Jornada – 26 Out. 2019

5ª Jornada – 2 Nov. 2019

6ª Jornada – 9 Nov. 2019

7ª Jornada – 16 Nov. 2019

8ª Jornada - 23 Nov. 2019

9ª Jornada – 30 Nov. 2019

10ª Jornada – 7 Dez. 2019

11ª Jornada – 14 Dez. 2019

12ª Jornada – 11 Jan. 2020

13ª Jornada – 18 Jan. 2020

Associação de Futebol de Coimbra
Época 2019 - 2020



			FUTEBOL 7			
			BENJAMINS SUB 11			
			1ª Fase			
			SÉRIE	SÉRIE	SÉRIE	SÉRIE
			A	B	C	D
DATA			14	13	13	13
O u t u b r o	5	SAB	1	1	1	1
	6	DOM				
	12	SAB	2	2	2	2
	13	DOM				
	19	SAB	3	3	3	3
	20	DOM				
	26	SAB	4	4	4	4
	27	DOM				
N o v e m b r o	1	SEX				
	2	SAB	5	5	5	5
	3	DOM				
	9	SAB	6	6	6	6
	10	DOM				
	16	SAB	7	7	7	7
	17	DOM				
	23	SAB	8	8	8	8
	24	DOM				
	30	SAB	9	9	9	9
D e z e m b r o	1	DOM				
	7	SAB	10	10	10	10
	8	DOM				
	14	SAB	11	11	11	11
	15	DOM				
	21	SAB				
	22	DOM				
	25	QUA				
	28	SAB				
	29	DOM				
J a n e i r o	1	QUA				
	4	SAB				
	5	DOM				
	11	SAB	12	12	12	12
	12	DOM				
	18	SAB	13	13	13	13
	19	DOM				
	25	SAB	Provas de Árbitros			
	26	DOM				

Associação de Futebol de Coimbra
Época 2019 - 2020



FUTEBOL 7								
BENJAMINS SUB 11								
TAÇA ENCERRAMENTO						APURAMENTO VENCEDOR		
SÉRIE		SÉRIE	SÉRIE	SÉRIE	SÉRIE	SÉRIE	SÉRIE	
A		B	C	D	A	B		
DATA		10	9	9	9	8	8	
F e v e r e i r o	1	SAB	1	1	1	1	1	
	2	DOM						
	8	SAB	2	2	2	2	2	
	9	DOM						
	15	SAB	3	3	3	3	3	
	16	DOM						
	22	SAB	4	4	4	4	4	
	23	DOM						
	25	TER	5	5	5	5	5	Carnaval
M a r ç o	29	SAB	6	6	6	6	6	
	1	DOM						
	7	SAB	7	7	7	7	7	
	8	DOM						
	14	SAB	8	8	8	8	8	
	15	DOM						
	21	SAB	9	9	9	9	9	
	22	DOM						
	28	SAB	10	10	10	10	10	
A b r i l	29	DOM						
	4	SAB	11	11	11	11	11	
	5	DOM						
	10	SEX				12	12	
	11	SAB						
	12	DOM						
	18	SAB	12	12	12	12	13	
	19	DOM						
	25	SAB	13	13	13	13	14	
M a i o	26	DOM				3ª FASE		
	1	SEX	14	14	14			1
	2	SAB						
	3	DOM	15	15	15			2
	9	SAB						3
	10	DOM						
	16	SAB	16	16	16			4
	17	DOM						
	23	SAB	17	17	17			5
	24	DOM						
	30	SAB	18	18	18			6
	31	DOM						