



# Associação de Futebol de Coimbra

Fundada em 22 de Outubro de 1922

Instituição de Utilidade Pública

Medalha de Mérito Desportivo (Ministério da Educação)

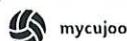
Filiada na F. P. F.

www.afcoimbra.com

instagram.com/afcoimbra20

facebook.com/golocoimbra/

mycujoo.tv/video/afcoimbra



## INDICE

- ÉPOCA 2025/26 – PARTICIPAÇÃO DE JOGADORAS EM PROVAS DE FUTEBOL E FUTSAL

COMUNICADO OFIC. Nº. 05

DATA: 14-JULHO-2025

*Para conhecimento e orientação dos Clubes filiados, Órgãos de Comunicação Social e demais interessados, divulgamos o seguinte:*

- ÉPOCA 2025 / 2026 -

## ATLETAS FEMININAS EM PROVAS DE FUTEBOL

Nas competições da AFC, é permitido que as jogadoras inscritas nos escalões de formação de **Juvenis, Iniciados, Infantis e Benjamins, de Futebol**, possam competir integrando equipa que participe em prova distrital do Sub-escalão mais alto do escalão etário de formação imediatamente inferior àquele a que corresponde a sua inscrição na época.

A saber:

- a) Jogadora inscrita no escalão **Sub-16** (nascida em 2010)  
Pode integrar equipa que participe em provas dos seguintes escalões:
  - Sub-17 / Sub-16 / Sub-15
- b) Jogadora inscrita no escalão **Sub-15** (nascida em 2011)  
Pode integrar equipa que participe em provas dos seguintes escalões:
  - Sub-17 / Sub-16 / Sub-15 / Sub-14
- c) Jogadora inscrita no escalão **Sub-14** (nascida em 2012)  
Pode integrar equipa que participe em provas dos seguintes escalões:
  - Sub-17 / Sub-16 / Sub-15 / Sub-14 / Sub-13
- d) Jogadora inscrita no escalão **Sub-13** (nascida em 2013)  
Pode integrar equipa que participe em provas dos seguintes escalões:
  - Sub-15 / Sub-14 / Sub-13 / Sub-12
- e) Jogadora inscrita no escalão **Sub-12** (nascida em 2014)  
Pode integrar equipa que participe em provas dos seguintes escalões:
  - Sub-15 / Sub-14 / Sub-13 / Sub-12 / Sub-11
- f) Jogadora inscrita no escalão **Sub-11** (nascida em 2015)  
Pode integrar equipa que participe em provas dos seguintes escalões:
  - Sub-13 / Sub-12 / Sub-11 / Sub-10

### NOTAS IMPORTANTES

- 1 - Para que se verifiquem as condições anteriores (Jogadoras a competir em escalão ou sub-escalão inferior), não poderão estar simultaneamente em campo, em jogo, mais do que 2 (duas) dessas jogadoras.
- 2 - A partir do momento em que se registre a participação da jogadora em competição do escalão da sua idade cronológica, a mesma ficará impedida de participar em jogos do escalão ou sub-escalão etário inferior.

Estádio Municipal Sérgio Conceição

Rua de S. Lourenço - Quinta do Relógio - 3045-478 Taveiro - Telefone: 239 853 680

email: [afcoimbra@afcoimbra.com](mailto:afcoimbra@afcoimbra.com)

#afcpartilhamospaixao



# Associação de Futebol de Coimbra

Fundada em 22 de Outubro de 1922

Instituição de Utilidade Pública

Medalha de Mérito Desportivo (Ministério da Educação)

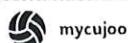
Filiada na F. P. F.

www.afcoimbra.com

instagram.com/afcoimbra20

facebook.com/golocoimbra/

mycujoo.tv/video/afcoimbra



## ATLETAS FEMININAS EM PROVAS DE FUTSAL

Nas competições da AFC, é permitido que as jogadoras inscritas nos escalões de formação de **Juvenis, Iniciados, Infantis e Benjamins, de Futsal**, possam competir integrando equipa que participe em prova distrital do Sub-escalão mais alto do escalão etário de formação imediatamente inferior àquele a que corresponde a sua inscrição na época.

A saber:

- a) Jogadora inscrita no escalão **Sub-16** (nascida em 2010)  
Pode integrar equipa que participe em provas dos seguintes escalões:
  - Sub-17 / Sub-15
- b) Jogadora inscrita no escalão **Sub-15** (nascida em 2011)  
Pode integrar equipa que participe em provas dos seguintes escalões:
  - Sub-17 / Sub-15 / Sub-13
- c) Jogadora inscrita no escalão **Sub-14** (nascida em 2012)  
Pode integrar equipa que participe em provas dos seguintes escalões:
  - Sub-17 / Sub-15 / Sub-13
- d) Jogadora inscrita no escalão **Sub-13** (nascida em 2013)  
Pode integrar equipa que participe em provas dos seguintes escalões:
  - Sub-15 / Sub-13
- e) Jogadora inscrita no escalão **Sub-12** (nascida em 2014)  
Pode integrar equipa que participe em provas dos seguintes escalões:
  - Sub-15 / Sub-13 / Sub-11
- f) Jogadora inscrita no escalão **Sub-11** (nascida em 2015)  
Pode integrar equipa que participe em provas dos seguintes escalões:
  - Sub-13 / Sub-11

### NOTAS IMPORTANTES

- 1 - Para que se verifiquem as condições anteriores (Jogadoras a competir em escalão inferior), não poderão estar simultaneamente em campo, em jogo, mais do que 2 (duas) dessas jogadoras.
- 2 - A partir do momento em que se registre a participação da jogadora em competição do escalão da sua idade cronológica, a mesma ficará impedida de participar em jogos do escalão etário inferior.

---

## EQUIPAS FEMININAS EM PROVAS MISTAS DE FUTEBOL / FUTSAL

---

Nos termos do que se encontra determinado nos títulos anteriores quanto à utilização de ATLETAS FEMININAS nas provas de Futebol e de Futsal, também é permitido que equipas **exclusivamente femininas na sua constituição**, participem nas competições distritais mistas de Futebol e de Futsal a levar a efeito durante a Época 2025-2026, não sendo consideradas para o limite máximo de 2 equipas por escalão.

**A título de exemplo:** *Infantis: Equipa A mista + Equipa B mista + Equipa C Feminina*

Estas deliberações aplicam-se apenas às provas distritais organizadas pela Associação de Futebol de Coimbra.

Pel' A Direção da A.F.Coimbra  
Os Serviços

Estádio Municipal Sérgio Conceição

Rua de S. Lourenço - Quinta do Relógio - 3045-478 Taveiro - Telefone: 239 853 680

email: [afcoimbra@afcoimbra.com](mailto:afcoimbra@afcoimbra.com)

#afcpartilhamospaixao